

# RECONECTANDO



"¡Atención amantes del eneagrama y buscadores de la verdadera esencia del ser! ¡Este taller es como un buffet de personalidades, pero sin la opción de llevarte el postre a casa! Prepárate para descubrir tu número en este laberinto de egos, donde las etiquetas son más cambiantes que el clima de este año. Trataremos de desenmascarar tus patrones de comportamiento más ocultos, en plena convivencia de fin de semana con otros egos y a través de distintos retos... y... ¡ en plena naturaleza !

¡Únete a la Tribu para tener una experiencia introspectiva que podría cambiar tu vida... o al menos tu estado de ánimo durante la siguiente semana!

## Eneagrama

Este taller va de re conectar con quien eres, a través de averiguar el Rol, el personaje, que vas mostrando en las distintas situaciones de tu día a día

¿ Te atreves a salir y mirar sin miedo, ni juicios y ver a quien muestras ?

Poder re-conocerte a través de esta poderosa herramienta del eneagrama y la bioenergética

### **Un taller en el que te vas a llevar:**

Teoría de los eneatis para **entenderte cognitivamente**

Trekking en la Naturaleza para **explorarte física y visceralmente**

**Descubriéndote** desde el encuentro con la Tribu, en los diferentes momentos del día a día: en las comidas, en el compartir confidencias, en mirar cómo me alío con los otros, como me escondo o me muestro....que le digo al mundo de mí....

No requiere experiencia previa, solamente las ganas de querer explorar...

### **Que te vas a llevar:**

Los Retiros de por sí, ya nos ayudan a generar un espacio nuevo que te da un tiempo y un marco concreto donde poder re-conocer te.

Te llevarás, a través de las distintas prácticas que propongo, reconocer tus patrones y la manera, con la que te muestras al mundo. Las prácticas que surgen de explorarte desde la convivencia en el día a día en La Tribu, te permiten ampliar la mirada más allá del entenderte solo con la teoría y te lleva a una experiencia más amplia a través de

sensaciones y emociones que vas experimentando, sin filtros y de forma orgánica.

Encontrarás y compartirás con otros Buscadores con gustos e intereses similares.

A medida de ir conociéndonos y compartiéndonos, vas a ir generando un lazo más estrecho para poder confiar y encontrar soporte en esta nueva Tribu. Un lugar acogedor y de confianza.

Irás dándole la bienvenida a tu nuevo yo, el que está detrás de la máscara

Ese que trae paz interior y que solo llega cuando te re conoces y te aceptas en tu totalidad.



**Para conocer más profundamente a una persona no le preguntes qué es lo que piensa, sino qué es lo que ama.**

**Claudio Naranjo.**

#### **Quien soy:**

De Eneatipo tipo grupal, aglutinadora, complaciente, intuitiva, de pura acción y resolutive

Profesora de Hatha Anusara Yoga y Meditación.

Formada en Estudios Budistas por la FMPT por 4 años

Practicante de Meditación Vipassana según la tradición de S.N. Goenka

Terapeuta Gestalt y Sistémica (Constelaciones Familiares)

Eneagrama (Programa Sat de Claudio Naranjo) y Estudio del carácter

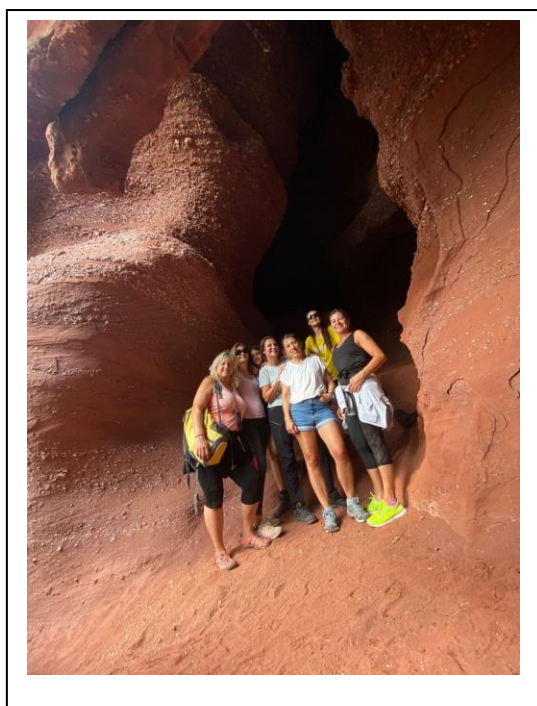
PNL e Hipnosis, Eriksoniana (Especializada en sueños)

Diplomada en Turismo

Guía y Coordinadora de viajes de aventura por Latinoamérica y Asia durante 10 años

Actualmente ejerzo puntualmente de guía de Viajes conscientes en mi Proyecto de Tribu Viajera

Puedes buscarme en Instagram @tribuviajera.es @SanghaYogaCastelldefels



## Horarios y Actividades

**Viernes**

**Sábado**

**Domingo**

	07.30 Meditación	07.30 Meditación
Llegada 18 a 19h	08.30 Desayuno	08.30 Desayuno
	10 a 13 Teoría y práctica	10 a 13h Teoría y Práctica
19h Presentaciones	14h comida y descanso	14h Comida
20.30 Cena	17 a 20h Teoría y práctica	16h Cierre y Despedida
21.30 Y. Nidra	21 Cena	

**Cuanto:** 175 euros

**Cuando:** 12 al 14 de Abril

### No Incluye

Transporte hasta la Cerdanya y hacia el lugar de la excursión.  
(se montarán grupos en coches para aquellos que no dispongan)  
Pago de parkings.  
Comidas que no sean las definidas en "La casa"  
Sábanas y toalla  
Spa hotel (5 euros) / Gorro y bañador  
Bebidas o compras extras que se quieran realizar  
Bastones para caminar y/o polainas  
Cualquier actividad extra no detallada en apartado Incluye.  
Seguro de viaje.

### Que incluye:

Alojamiento 2 noches en habitación  
doble compartida.  
Pensión completa en "La Casa"  
Trekings  
Dinámicas grupales

## Como Inscribirte



Puedes mandarme un whatapp al 620667499 o enviar un mail a [sanghayoga@hotmail.com](mailto:sanghayoga@hotmail.com) confirmando tu asistencia. Habrás de efectuar una paga y señal de 50 euros via bizum, por transferencia bancaria o en efectivo si estas por Castelldefels

